

VOUS ALLEZ PASSER UNE IRM

Votre médecin vous a prescrit un examen d'imagerie médicale. Il sera pratiqué avec votre consentement. Vous avez la liberté de l'accepter ou de le refuser.

Nous vous expliquons ici le déroulement de l'examen et de ses suites.

Le médecin radiologue est qualifié pour juger de l'utilité de cet examen pour répondre au problème diagnostique que se pose votre médecin. Toutefois, il se peut que cet examen ne donne pas toutes les réponses.

Il est très important que vous répondiez bien aux questions qui vous seront posées sur votre état de santé ainsi que sur les médicaments que vous prenez (merci d'en apporter la liste écrite). Certains traitements doivent en effet être modifiés ou interrompus pour certains examens d'imagerie.

N'oubliez pas de vous munir de vos anciens examens pour une comparaison et surtout de respecter nos recommandations.

De quoi s'agit-il ?

L'IRM n'utilise pas de rayons X

C'est un examen non irradiant qui utilise des propriétés des champs magnétiques. Pour les intensités utilisées par cette technique, il n'a jamais été décrit de conséquence particulière pour l'homme.

IRM signifie Imagerie par Résonance Magnétique.

Le mot "magnétique" indique que l'appareil comporte un gros aimant ; le mot "résonance" indique que l'on utilise des ondes de radiofréquence, comme celles des téléphones portables, pour faire vibrer les nombreux noyaux d'hydrogène composant les tissus de votre corps et fabriquer ainsi des images.



Le déroulement de l'examen

À votre arrivée, nous vérifierons plusieurs points avec vous. Le plus important est de confirmer que vous n'avez ni pile cardiaque (pacemaker), ni valve cardiaque, ni élément contenant du fer près des yeux ou dans la tête : ils constituent un facteur de risque majeur (décès, cécité).

Vous vous changerez en cabine et ne conserverez que votre slip/culotte sous un peignoir mis à votre disposition. **Vous ne garderez aucun élément métallique sur vous** (bouton, agrafe, barrette de cheveux ou fermeture éclair...). Vous laisserez dans votre cabine fermée tous vos effets personnels : bijoux, piercing, montre, clefs, porte-monnaie, cartes à bande magnétique (carte de crédit, de transport...), téléphone portable.

Vous serez seul dans la salle d'examen qui sera fermée. Vous serez allongé sur un lit qui se déplace dans un tunnel, le plus souvent sur le dos. Nous nous trouvons tout près de vous, derrière une vitre. Nous vous voyons, vous entendons et communiquons avec vous grâce à un micro, pendant tout l'examen. Si vous voulez nous appeler, vous pourrez utiliser une sonnette placée dans votre main. Si cela est nécessaire, nous pouvons à tout moment intervenir ou interrompre l'examen.

Vous resterez en moyenne 15 à 30 minutes dans la salle. Votre coopération est importante : vous devez rester immobile ; dans certains cas, nous vous indiquerons quand arrêter de respirer pour quelques secondes. A cet instant précis, vous entendrez un bruit répétitif, comme celui d'un moteur de bateau ou d'un tam-tam, pendant ce qu'on appelle une séquence.

Que ressentirez-vous ?

L'examen n'est pas douloureux, mais un peu long et bruyant. Nous vous fournirons un casque anti-bruit. Un sentiment de malaise lié au fait d'être enfermé (claustrophobie) est un problème courant. Nous pouvons le réduire par des moyens simples. Si, par exemple, vous êtes mal à l'aise dans un ascenseur, signalez-le nous au préalable.

Certains examens nécessitent une injection intraveineuse, le plus souvent au pli du coude.

Le produit de contraste le plus souvent utilisé est à base de Gadolinium, généralement bien toléré. D'éventuelles manifestations allergiques banales sont possibles (urticaire). Les très graves réactions d'allergie sont tout à fait exceptionnelles.

La piqûre peut provoquer la formation d'un petit hématome sans gravité, qui se résorbera spontanément en quelques jours.

Lors de l'injection, sous l'effet de la pression, il peut se produire une fuite du produit sous la peau, au niveau de la veine. Cette complication est rare (un cas sur plusieurs centaines d'injections, généralement sans suites graves) et pourrait nécessiter exceptionnellement un traitement local.

Résultats

Un premier commentaire pourra vous être donné après l'examen. Il ne s'agira là que d'une première approche, car les images doivent être ensuite analysées sur un ordinateur par le médecin radiologue. Un compte-rendu sera transmis à votre prescripteur dans les meilleurs délais.

Ce que vous devez faire

Avant l'examen, répondez attentivement au questionnaire en dernière page.

En cas d'interrogation, merci de nous contacter au **03 90 41 37 00**.

Le jour de l'examen, apportez les documents en votre possession :

- Demande de votre médecin (ordonnance, lettre...)
- Questionnaire et consentement signés (dernière page)
- Anciens examens en rapport avec l'examen (radiographies, échographies, scanners, IRM)
- Derniers résultats d'analyses médicales
- Produit d'injection (si prescrit)

S'il vous est demandé de venir à jeun (IRM du foie, du pancréas, entéro-IRM, bili-IRM)

- N'avez pas d'aliments solides pendant les 4 heures précédant le rendez-vous.
- Ne fumez pas avant l'examen.
- Mais, sauf indication contraire, buvez normalement de l'eau et prenez vos médicaments habituels.

Juste avant l'examen

Nous vous conseillons, sauf indication contraire, de passer aux toilettes.

Pendant l'examen

Lors de l'injection, si vous ressentez une douleur, il faut nous la signaler immédiatement.

Suivez attentivement nos indications ; votre coopération est essentielle pour que les images ne soient pas floues.

Après l'examen

Dans l'immense majorité des cas, vous ne ressentirez rien de particulier.

N'hésitez pas cependant à nous signaler tout événement qui vous paraîtrait anormal.

Il est normal que vous vous posiez des questions sur votre examen. Nous espérons y avoir répondu. N'hésitez pas à nous interroger à nouveau pour tout renseignement complémentaire.